



Jo-Anna Hamann

www.feldenkraisundyoga.de

feldenkraisundyoga@posteo.de

0176 23 66 87 70

Ort: Toscana / Montalcino / Podere La Casa

Zeitraum: 4. - 10. September 2023

Leitung: Jo-Anna Hamann

Persönliche Angaben

1. Name, Vorname und Adresse:

2. E-Mail-Adresse und Telefonnummer:

3. Deine Yoga- & Feldenkrais-Erfahrungen:

4. Hast du körperliche Beschwerden?

5. Hast du eine Lebensmittelintoleranz/ bevorzugte Ernährungsweise? Möchtest du zum Frühstück Müsli, Früchte, Brot mit Marmelade & Honig oder auch Käse, Ei, Aufschnitt?

6. Wünschst du im Doppelzimmer zu zweit (Einzel- oder Ehebett?) (mit wem? oder allein zu übernachten? Benötigst du ein Zustellbett für Kinder?)

Wichtig: Mit der Unterschrift ist die Anmeldung zum Retreat verbindlich. Nach Eingang der Anzahlung sende ich dir eine Retreatplatzbestätigung per email zu. Die Anzahlung kann danach nicht mehr von uns erstattet werden. Aus diesem Grund empfehlen wir eine Reiserücktritts Versicherung abzuschließen, so daß im Falle eines Nichtantritts oder einer Stornierung des Retreats die Anmeldegebühr darüber erstattet werden kann. (z.B. hier: <https://www.travelsecure.de/tarifrechnerts/tarifrechner-rr.html>)

Datum & Unterschrift: _____

Für eine verbindliche Anmeldung bitte das Formular ausfüllen und als Scan per E- mail senden.